

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

جراحی ترمیم واژن

APR



واحد آموزش به بیمار-

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری- بهار ۱۴۰۵

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷- ۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

❖ چه زمانی به اورژانس مراجعه کنید:

❖ تب، ترشح از زخم، ترشحات بد بوی واژن،

قرمزی و گرما و سوزش زخم

❖ خونریزی بیشتر از عادت ماهیانه معمولی، دفع لخته،

❖ درد و گرفتگی پا،

❖ سردرد، سرگیجه، درد و سوزش سردل،

دوبینی،

❖ ضربان نبض دار شقیقه ها، عدم اجابت مزاج،

عدم دفع گاز، تورم شدید شکم، درد شکم،

تهوع و استفراغ،

❖ مشکل ادراری مثل تکرر و سوزش ادرار،

در صورت داشتن هر یک از علائم ذکر شده

سریعا به اورژانس مراجعه فرمایید).

قبل و پس از انجام این جراحی انجام ورزش های

کگل (البته با مشورت و صلاحدید پزشک معالج)

توصیه می شود.



❖ بیمار تا ۳-۲ هفته بعد از عمل خونریزی واژن بصورت

لکه بینی یا کمی بیشتر خواهد داشت.

❖ اگر بیمار شاغل است ۳-۴ هفته بعد از عمل می تواند

به سر کار برگردد.

❖ بیمار هر زمان که توانایی واکنش و عکس العمل سریع

داشته باشد می تواند رانندگی کند.

❖ در صورتی که شما از نظر پزشک مشکل خاصی

نداشته باشید 48 ساعت بعد عمل حمام بروید و هر

روز دوش بگیرید.

❖ بخیه های شما جذبی بوده و نیاز به کشیدن ندارند و

ممکن است چند روز بعد از عمل متوجه افتادن بخیه

ها شوید که طبیعی است و نیاز به اقدام خاصی ندارد.

❖ داروهای خود را به موقع استفاده کنید. و طبق نظر

پزشک تحرک کافی داشته باشید. ده روز بعد به در

مانگاه جهت ویزیت مراجعه کنید.

❖ به محض اینکه توانایی راه رفتن پیدا کردید با کمک

یک همراه در راهروی بخش راه بروید.

❖ جهت دفع مدفوع از توالیت فرنگی استفاده کنید، به سمت

جلو خم شده ساعد و دستهای خود را روی زانو قرار دهید

و کمرتان را قوس دهید تا بتوانید راحتتر مدفوع کنید.

❖ به مدت ۶ هفته از فعالیت هایی مانند پرش که منجر به

افزایش فشار شکمی میشوند اجتناب کنید

❖ از زور زدن برای دفع مدفوع به مدت ۶ هفته اجتناب کنید.

از مایعات و مواد غذایی نرم کننده مدفوع (غذاهای حاوی

فیبر مثل سبزیجات و میوه ها) استفاده کنید تا یبوست

جراحی ترمیمی واژن چگونه انجام میشود؟

تحت بیهوشی عمومی و منطقه ای بافت مخاطی اضافی واژن برداشته شده و لایه های زیرین با بخیه حمایت شده و ترمیم میگردد.

10- چه اقداماتی قبل از عمل لازم است؟

- 1- انجام آزمایشات و عکس های تکمیلی و در صورت لزوم
- 2- گرفتن اجازه عمل از پزشک بیهوشی و در صورت نیاز
- 3- مطالعه و امضای برگه ی رضایت آگاهانه عمل

چه مواردی را حتما به پزشک خود اطلاع دهید:

- 1- حساسیتهای دارویی و غذایی
 - 2- مصرف هر گونه داروی گیاهی، هورمونی و رقیق کننده های خون
 - 3- سابقه هر بیماری یا عمل جراحی
- ### رژیم غذایی مناسب در روزهای قبل از عمل:
- 1- مواد پروتئینی مثل مرغ، ماهی، تخم مرغ
 - 2- مواد لبنی مانند شیر، ماست و پنیر
 - 3- سبزیجات و میوه ها مانند موز، کیوی، هویج، پرتقال، گوجه و ...



روز قبل از عمل چه اقداماتی انجام دهید:

- 1- حتما دوش بگیرید و لباس تمیز بپوشید.
- 2- از زدن کرم، لوسیون و پودر به بدن پرهیز کنید و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 3- موهای محل عمل را کوتاه کنید و یا از کرم موبر استفاده کنید.
- 4- زمان بستری شدن حتما تمامی مدارک پزشکی و شناسایی خود را بیاورید.
- 5- در صورت صلاحدید پزشک قبل از بستری از داروخانه جوراب واریس یا باند کشی تهیه کنید.
- 6- از خوردن و آشامیدن از ساعت 12 شب قبل از عمل به بعد پرهیزید.
- 7- از آوردن اشیای قیمتی بپرهیزید و جواهرات خود را در منزل خارج سازید.
- 8- عمل شما حدودا 1 تا 2 ساعت طول میکشد و پس از اینکه 30 دقیقه دیگر در ریکاوری بودید به بخش منتقل میشوید.
- 9- پس از عمل یک یا دو عدد گاز استریل آغشته به پماد آنتی بیوتیکی در واژن شما جهت جلوگیری از خونریزی و عفونت قرار میگیرد.



مراقبت های پس از عمل جراحی:

- ❖ مدتی بعد از عمل سوند ادرار خواهید داشت.
- ❖ 8-12 ساعت طبق نظر پزشک بعد از عمل چیزی نخورید.
- ❖ بعد از گذشت چند ساعت بعد عمل با اجازه پزشک مایعات و آب با فواصل منظم بنوشید زیرا غلیظ شدن ادرار باعث سوزش در هنگام ادرار کردن میشود. از نوشیدن چای، قهوه و مواد کافئین دار بپرهیزید زیرا باعث تحریک مثانه میشوند.
- ❖ داشتن احساس ناراحتی و درد طبیعی است که با دارو کنترل میشود.
- ❖ به محض اینکه توانایی راه رفتن پیدا کردید با کمک یک همراه در راهروی بخش راه بروید.
- ❖ گازی که درون واژن شماست صبح روز بعد از عمل توسط جراح شما خارج خواهد شد
- ❖ پرهیز از فعالیت جنسی به مدت حداقل 6 الی 8 هفته. بهتر است 6 تا 8 هفته بعد از عمل بیمار قبل از بازگشت به فعالیت های کامل جنسی و فیزیکی ویزیت شود و ترمیم مناسب واژن توسط پزشک تایید شود.
- ❖ پس از طی شدن 6 تا 8 هفته بعد از عمل ، اولین فعالیت جنسی ممکن است با درد همراه باشد ولیکن در صورت درد شدید و خونریزی به پزشک مراجعه فرمایید.
- ❖ به مدت ۶ هفته از مصرف فرآورده های واژینال (تامپون، کرم یا شیاف واژینال) مگر با دستور پزشک خودداری کنید.
- ❖ از به کار بردن بتادین، پماد، لوسیون و هر ماده ای روی محل زخم بپرهیزید.
- ❖ به مدت ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین (حداکثر تا وزن کلی ۵ کیلوگرم و به شرط تقسیم این وزن بین دو دست مجاز است) پرهیز کنید.